

EL CAU D'AZKAN

HIVERN 2025

Una programació quinzenal d'activitats hivernals per a joves d'entre 12 i 17 anys

Esquí Alpí / FreeRide / de Muntanya / Nòrdic / Alpinisme



azkan
MOUNTAIN ACADEMY

El CAU d'Azkan: Aprendre, créixer i gaudir de l'alta muntanya hivernal

El CAU Azkan 2025 és una proposta innovadora per a joves d'entre 12 i 17 anys que volen viure l'hivern d'una manera diferent. Dissenyat especialment per fomentar l'aprenentatge, l'autonomia i els valors de respecte a la natura, aquest programa combina activitats esportives diverses amb una visió pedagògica que prioritza el desenvolupament personal i la formació en un entorn d'alta muntanya hivernal.

Una proposta quinzenal, que ocupa un total de 7 dissabtes + 2 diumenges. Total de 9 dies d'activitats.

Durant tota la temporada, els participants tindran l'oportunitat de:

- **Descobrir i experimentar** diferents disciplines d'esports hivernals com l'esquí alpí, freeride, esquí de muntanya, alpinisme i esquí de fons.
- **Aprendre sobre seguretat** a la muntanya, amb formacions pràctiques sobre l'ús de material com DVA, pala i sonda o piolet i grampons.
- **Treballar habilitats clau** com la responsabilitat, el treball en equip i la superació personal, sempre acompanyats per tècnics titulats i en un entorn segur.
- **Gaudir de la natura** en indrets excepcionals com Tavascan i Virós-Vallferrera, tot fomentant el respecte pel medi ambient i les pràctiques esportives sostenibles.

Amb un enfocament no competitiu, el CAU d'Azkan és l'opció ideal per a famílies que busquen un equilibri entre oci, esport i formació per als seus fills i filles.

Fora de la programació del CAU, oferim l'opció de fer 5 diumenges d'esquí extra amb monitor (4 hores / dia).

9 DIES D'ACTIVITAT:

Acompanyament permanent per un Tècnic de Mitja Muntanya i Tècnic d'Esquí

5 dies d'Esquí Alpí / Freeride a Tavascan

5 jornades d'esquí alpí i fora pista, sempre dins el domini de l'estació de Tavascan - Pleta del Prat. Formació contínua del material de seguretat: Pala, DVA (arva), Sonda.
De 10h a 14h.

2 dies d'Esquí de Muntanya (iniciació)

2 jornades completes de introducció a l'esquí de muntanya.

Acompanyament especial d'un Tècnic d'Alta Muntanya.

- 1ª jornada al bosc de Virós i zona Pic de Màniga.
- 2ª jornada als entorns de l'estació de Tavascan, estany de Mascarida.

1 dia d'Alpinisme (iniciació)

Jornada d'iniciació a l'alpinisme hivernal: tècnica de piolet i grampons.

Acompanyament especial d'un Tècnic d'Alta Muntanya

Zona Pleta del Prat

De 09h a 15h.

1 dia d'Esquí de Fons (iniciació)

Jornada d'esquí de Fons a l'estació de Virós - Vallferrera.

2 CAPS DE SETMANA AMB PERNOCTA (DISSABTE + DIUMENGE)

15 - 16 febrer - REFUGI GALLFER (Virós)

dia 15.02. Esquí de Fons

Nit al Refugi de Gallfer.

dia 16.02. Esquí de Muntanya al bosc de Virós.

29 - 30 març - PLETA DEL PRAT

dia 29.03. Esquí + taller construcció d'iglús i refugis d'emergència.

Nit en iglú davant el refugi de La Pleta del Prat.

dia 30.03. Esquí de Muntanya al estany de Mascarida.

Programa subjecte a modificacions per causes meteorològiques, condicions de la neu i/o risc d'allaus.

PREU PER TOTA LA TEMPORADA

425 €

El Preu de Temporada Inclou:

Tècnic d'esquí Alpí i Mitja Muntanya els 9 dies d'activitat: 1 tècnic / 8 participants

Tècnic d'Alta Muntanya els 2 dies d'Esquí de Muntanya i el dia d'Alpinisme.

Lloguer equip complet esquí de fons a Virós.

Lloguer Grampons i piolet.

El Preu no Inclou:

Forfait de Tavascan - Pleta del Prat / Virós - Vallferrera.

Material de seguretat: DVA, Pala, Sonda i Material d'Esquí de Muntanya

Assegurança d'esquí i esports d'hivern personal

Nit + àpats refugi Virós / La Pleta del Prat

Dessuadora del CAU d'Azkan. (25 €)

*Traslats al punt d'inici de l'activitat.

*transport a la demanda: Llavorsí - Tavascan - La Pleta del Prata - Tavascan - Llavorsí.

DIUMENGES D'ESQUÍ (EXTRA!)

4 hores d'esquí al dia amb instructor a Tavascan. 5 dies (diumenge).

De 10h a 14h.

Mínim de 4 participants

PREU: 225 €

Inscripcions:

- Omplir el **formulari** (clica a l'enllaç)
- Paga i senyal del 50% al moment de la confirmació de la inscripció
- Pagament del 50% restant abans del dia 04.01.2025

*possibilitat de fraccionar el pagament restant en 2 quotes.

Qui organitza? - Azkan Mountain Academy

Azkan, som una petita empresa ubicada a Tavascan que ens dediquem a la promoció de l'ecoturisme a través de sortides guiades i a la formació en diferents disciplines d'esports de muntanya amb una finalitat lúdica i no competitiva.

Material Necessari:

- Material bàsic: Esquís alpins + botes + pals + casc.
- Material de seguretat: Pala + DVA (arva) + Sonda. Es pot llogar per dies alterns a l'estació de Tavascan.
- Material d'esquí de Muntanya: Esquís de Muntanya + botes + pells i ganivetes. Es pot llogar a diferents establiments de la comarca.
- Material d'esquí de Fons: Esquís + pals + botes. Inclòs en el preu de Temporada.
- Material d'Alpinisme: Grampons + Piolet + Casc. Inclòs en el preu de Temporada.

Reunió Informativa:

Dilluns 16 de desembre

A les 19h a les Aigües, Llavorsí

Dubtes i Info:

657 573 505 (Ignasi)

hola@azkan.cat



CALENDARI 2025

Gener

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1	2	3	4 ESQUÍ - TAVASCAN	5 ESQUÍ - TAVASCAN
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 ESQUÍ - TAVASCAN	19 ESQUÍ - TAVASCAN
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febrer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1 ESQUÍ - TAVASCAN	2 ESQUÍ - TAVASCAN
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 ESQUÍ DE FONTS - VIROS	16 ESQUÍ DE MUNTANYA - VIROS
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Març

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1 ESQUÍ - TAVASCAN	2 ESQUÍ - TAVASCAN
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 INICIACIÓ ALPINISME - ESTANY DEL PORT, TAVASCAN	16 ESQUÍ - TAVASCAN
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 ESQUÍ - TAVASCAN NIT EN IGLÚ / REFUGI	30 ESQUÍ DE MUNTANYA - TAVASCAN
31						

azkan
MOUNTAIN ACADEMY



LEARN - EXPLORE - RIDE

hola@azkan.cat

657 573 505

Made in Pyrenees

